



ประกาศโรงเรียนพนมมาศพิทยากร

เรื่อง แต่งตั้ง พนักงานครู ผู้ช่วยครู เจ้าหน้าที่ ให้ปฏิบัติหน้าที่

กิจกรรมวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ :

วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี

(โครงการสร้างเสริมคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของผู้เรียน)

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๘

ด้วยงานบริหารทั่วไป โรงเรียนพนมมาศพิทยากร ได้จัดให้มีกิจกรรมวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ : วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี (โครงการสร้างเสริมคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของผู้เรียน) ปีพุทธศักราช ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเทิดทูนและเผยแพร่พระเกียรติคุณของสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี และเพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนมีความสามัคคีและเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศไทย ในวันศุกร์ที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ณ ลานพิธีอาคารสตรีสมปอง โรงเรียนพนมมาศพิทยากร เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ประกอบด้วย

๑. คณะกรรมการอำนวยการ มีหน้าที่สั่งการ ควบคุม กำกับดูแล ให้คำปรึกษา และปัญหาอันอาจเกิดขึ้นในระหว่างการทำงานประกอบด้วย

๑. นางเพ็ชชรี	อ้นทองทิม	ผู้อำนวยการสถานศึกษา	ประธานกรรมการ
๒. นายอภิชาติ	ศิลปชัย	รองผู้อำนวยการสถานศึกษา	กรรมการ
๓. นายสิทธิศักดิ์	อุปแก้ว	ครู	กรรมการ
๔. นายธีรวัฒน์	ดอกคำใต้	ครู	กรรมการ
๕. นางสาวสัททยา	ปัจจุฐาน	ครู	กรรมการและเลขานุการ

๒. คณะกรรมการจัดสถานที่ มีหน้าที่ จัดสถานที่ดำเนินกิจกรรมวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ : วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ในวันศุกร์ที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ณ ลานพิธีอาคารสตรีสมปอง ความสะอาดบริเวณจัดกิจกรรม จัดเตรียมโต๊ะหมู่บูชา ธงชาติ พระบรมฉายาลักษณ์สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว -พระบรมราชินี กรวยดอกไม้ เก้าอี้ สำหรับผู้บริหาร และคณะครู ประกอบด้วย

๑. นางสาวสัททยา	ปัจจุฐาน	ครู
๒. นายธีรวัฒน์	ดอกคำใต้	ครู
๓. นายสิทธิศักดิ์	อุปแก้ว	ครู
๔. นางกัญญารัตน์	ศรีสมบัติ	ครู
๕. นางสาวชนิสรา	อาสาหม้อ	ครู
๖. นางสาววรรณ	สุขใส	ครู
๗. นางสาวนัฐนันท์	สุวิลาวัณย์	ครู
๘. นายสามารถ	สร้อยสาย	ครู

๙. นางสาวทิวาพร	จันทรีโน	ครู
๑๐. นางสาวอภิตา	บุญโยประการ	ครู
๑๑. นางสาวนัฐชนันท์	นามวงษา	ครู
๑๒. นางสาวสิรินาถ	สิงห์ใส	ผู้ช่วยครู
๑๓. นายจักรพงศ์	ศศิอภิตนากุล	ผู้ช่วยครู
๑๔. นายภาณุวัฒน์	กันทะสุข	ผู้ช่วยครู
๑๕. นางสาวภัทราพร	มณีกรด	ผู้ช่วยครู
๑๖. นางสาวปิยะกมล	ไตรรัตน์พุทธพร	ผู้ช่วยครู
๑๗. นางสาวปรารธนา	จันทา	ผู้ช่วยครู

๓. คณะกรรมการฝ่ายพิธีการ มีหน้าที่ ดำเนินพิธีการ จัดลำดับนักเรียนผู้ได้รับมอบเกียรติบัตร เนื่องในกิจกรรมวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ : วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ในวันศุกร์ที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ประกอบด้วย

๑. นายสามารถ	สร้อยสาย	ครู	ผู้ช่วย
๒. นางสาววรรณา	สุขใส	ครู	ผู้ช่วย
๓. นายจักรพงศ์	ศศิอภิตนากุล	ผู้ช่วยครู	
๔. นางสาวปิยะกมล	ไตรรัตน์พุทธพร	ผู้ช่วยครู	ผู้ช่วย
๕. นางสาวปรารธนา	จันทา	ผู้ช่วยครู	ผู้ช่วย

๔. คณะกรรมการจัดเตรียมตัวแทนห้องเรียนวางพานพุ่มฯ มีหน้าที่จัดเตรียมพานพุ่มและตัวแทนนักเรียน ชาย ๑ คน หญิง ๑ คน ต่อห้องเรียน เพื่อวางพานพุ่มเบื้องหน้าพระฉายาลักษณ์ ประกอบด้วย

สายชั้นอนุบาล

๑. นางจิรวรรณ	นาคะเกตุ	ครู	ชั้นอนุบาล ๑/๑
๒. นางรุ่งนภา	กำสมุทร	ครู	ชั้นอนุบาล ๑/๒
๓. นางสาวปิวิณา	วีระคำ	ผู้ช่วยครู	ชั้นอนุบาล ๒/๑
๔. นางสาวฐิตราภรณ์	คำไธ	ครู	ชั้นอนุบาล ๒/๒
๕. นางสาวนิยะฉัตร	เอมะสุวรรณ	ครู	ชั้นอนุบาล ๓/๑
๖. นางสาวสวรส	จองญาติ	ครู	ชั้นอนุบาล ๓/๒
๗. นางหทัยรัตน์	อ่อนวงศ์	ครู	ครูพิเศษประจำสายชั้นอนุบาล

สายชั้นประถมศึกษา

๑. นางชิดชนก	เปรมปรี	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๑
๒. นางสาวสายพิน	งูคำ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๑
๓. นางสาวประนอม	คำแสน	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๒
๔. นางทิวาพร	จันทรีโน	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๒
๕. นางสาววันดี	สหชาติ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๑
๖. นางกัญญารัตน์	ศรีสมบัติ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๑
๗. นางสาววรรณา	สุขใส	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๒

๘. นางภัทราพร	เกิดทุ่งยั้ง	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓/๑
๙. นางสาววรัญญา	เรือนกาศ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓/๒
๑๐. นางปราณิตรา	พีชเนาวรัตน์	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓/๒
๑๑. นางสาวกรรณิการ์	ศรีโยหะ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑
๑๒. นางสาวมะลิ	พานิชวิสัย	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑
๑๓. นางสาวนิลบล	เจริญพีช	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๒
๑๔. นายอมรเทพ	สุรินวงศ์	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๑
๑๕. นางสาวแสงมณี	ผมปิ่น	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๒
๑๖. นางสาวสัททยา	ปัจจุฐาน	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๓
๑๗. นายโชคชัย	คำไวย์	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๓
๑๘. นายกิตติภัทร	ทองคำดี	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๑
๑๙. นายมนัสชัย	ซ่งทอง	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๑
๒๐. นางสาวชนิสรา	อาสาหม้อ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๒
๒๑. นางยุพาพร	เลาสัตย์	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๒

สายชั้นมัธยมศึกษา

๑. นางสาวอภิตา	บุญโยประการ	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๑
๒. นายเอียรดนัย	อยู่บ้านคลอง	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๑
๓. นางสาวนัฐชนันท์	นามวงษา	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๒
๔. นายประทีป	จันทร์รา	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๒
๕. นายสามารถ	สร้อยสาย	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒/๑
๖. นายฐิติพันธ์	กุลศิริ	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒/๑
๗. นางฉัตรชนก	ต้นเงิน	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒/๒
๘. นายจารึก	นาคมูล	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒/๒
๙. นายสิทธิศักดิ์	อุปแก้ว	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓/๑
๑๐. นางสาวนัฐชนันท์	สุวิลาวัณย์	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓/๑
๑๑. นางวรรณภา	บุญนิธิพัฒน์	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓/๒
๑๒. นายธีรวัฒน์	ดอกคำใต้	ครู	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓/๒

๕. คณะกรรมการดูแลและควบคุมนักเรียน มีหน้าที่ ดูแลและควบคุมนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ : วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ประกอบด้วย

๑. นางสาวกรรณิการ์	ศรีโยหะ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑
๒. นางสาวมะลิ	พานิชวิสัย	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑
๓. นางสาวนิลบล	เจริญพีช	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๒
๔. นายอมรเทพ	สุรินวงศ์	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๑
๕. นางสาวแสงมณี	ผมปิ่น	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๒
๖. นางสาวสัททยา	ปัจจุฐาน	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๓
๗. นายโชคชัย	คำไวย์	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๓

๘. นายกิตติภัทร	ทองคำดี	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๑
๙. นายมนัสชัย	ซึ้งทอง	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๑
๑๐. นางสาวชนิสรา	อาสาหม้อ	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๒
๑๑. นางยุพาพร	เลาสัตย์	ครู	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๒
๑๒. นางสาววรรณา	สุขใส	ครู	
๑๓. นายเอียรदनัย	อยู่บ้านคลอง	ครู	
๑๔. นางสาวนัฐชนันท์	นามวงษา	ครู	
๑๕. นายสามารถ	สร้อยสาย	ครู	
๑๖. นายจารึก	นาคุณ	ครู	
๑๗. นายสิทธิศักดิ์	อุปแก้ว	ครู	
๑๘. นายธีรวัฒน์	ดอกคำใต้	ครู	
๑๙. นางสาวสายพิน	งูคำ	ครู	
๒๐. นางทิวาพร	จันทร์โน	ครู	
๒๑. นางปราณิตรา	พีชเนาวรัตน์	ครู	
๒๒. นางสาวปาริฉัตร	เพชรดี	ผู้ช่วยครู	
๒๓. นางสาวภัทราพร	มณีกรด	ผู้ช่วยครู	
๒๔. นางสาวปรารธนา	จันทร์ทา	ผู้ช่วยครู	
๒๕. นายปิตชัย	รอดใหม่	ผู้ช่วยครู	
๒๖. นางสาวปิยะกมล	ไตรรัตน์พุทธพร	ผู้ช่วยครู	
๒๗. นายวุฒิชัย	แก้วจ้อน	ผู้ช่วยครู	
๒๘. นายวีระ	ฉิมพลี	ผู้ช่วยครู	
๒๙. นายจักรพงษ์	ศศิธรรัตนากุล	ผู้ช่วยครู	
๓๐. นายภาณุวัฒน์	กันทะสุข	ผู้ช่วยครู	
๓๑. นางสาวสิรินาถ	สิงห์ใส	ผู้ช่วยครู	

๖. คณะกรรมการตัดสินผลงานของนักเรียน มีหน้าที่ตัดสินผลงานของนักเรียนแต่ละสายชั้น แล้วสรุปผลการตัดสินให้คณะกรรมการจัดนิทรรศการแสดงผลงานของนักเรียน และจัดพิมพ์เกียรติบัตร และผู้บริหารสถานศึกษาทราบ ประกอบด้วย

๖.๑ คณะกรรมการตัดสินการประกวดวาดภาพระบายสี ในรายการ

(๑) การแข่งขันระบายสีภาพสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา ฯ ของสายชั้นอนุบาลปีที่ ๑ - ๓

(๒) การแข่งขัน Pop up ถวายพระพร ของสายชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

(๓) การแข่งขัน Pop up ถวายพระพร ของสายชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ประกอบด้วย

๑. นางกัญญารัตน์	ศรีสมบัติ	ครู
๒. นางสาวปรารธนา	จันทร์ทา	ผู้ช่วยครู
๓. นางสาวปิยะกมล	ไตรรัตน์พุทธพร	ผู้ช่วยครู

๖.๒ คณะกรรมการตัดสินการประกวดการคัดลายมือและการแต่งกลอน ในรายการ

(๑) การระบายสีภาพสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา ฯ และคัดลายมือพระราชประวัติ ของสายชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

(๒) การระบายสี และคัดลายมือ ของสายชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

(๓) การคัดลายมือพระราชประวัติ ของสายชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

(๔) การแต่งกลอนหก หัวข้อราชินีไทย ของสายชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

(๕) การแต่งกลอนสุภาพ หัวข้อเทิดไถ่ราชินี ของสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

(๖) การแต่งกลอนสุภาพ หัวข้ออาเศียรวาทราชินี ของสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

(๗) การแต่งกพย์ยานี ๑๑ ในหัวข้อ เทิดไถ่ราชินี คู่บารมีองค์ราชันย์ ของสายชั้นมัธยมศึกษาปี

ที่ ๓

ประกอบด้วย

๑. นางสาวนัฐนันท์	สุวิลาวัณย์	ครู
๒. นายกิตติภัทร	ทองคำดี	ครู
๓. นางสาวกรรณิการ์	ศรียโหะ	ครู
๔. นายจารึก	นาคมูล	ครู
๕. นางสาววรัญญา	เรือนภาค	ครู

๗. คณะกรรมการจัดนิทรรศการแสดงผลงานของนักเรียน และจัดพิมพ์เกียรติบัตร มีหน้าที่รวบรวมผลงานของนักเรียนที่ได้รับรางวัลเพื่อจัดนิทรรศการแสดงผลงานของนักเรียน บริเวณลานพิธีอาคารสตรีสมปอง และจัดพิมพ์เกียรติบัตรสำหรับมอบให้แก่นักเรียนที่ได้รับรางวัล ประกอบด้วย

๑. นางสาวสหทัยา	ปัจจุฐาน	ครูผู้ช่วย	หัวหน้า
๒. นางสาวปิยะกมล	ไตรรัตน์พุทธิพร	ผู้ช่วยครู	
๓. นางสาวปรารถนา	จันทร์ทา	ผู้ช่วยครู	
๔. นางสาวปาริฉัตร	เพชรดี	ผู้ช่วยครู	
๕. นางสาวภัทราพร	มณีกรด	ผู้ช่วยครู	
๖. นายปิติชัย	รอดใหม่	ผู้ช่วยครู	
๗. นายวุฒิชัย	แก้วจ้อน	ผู้ช่วยครู	
๘. นางสาวสิรินาถ	สิงห์ใส	ผู้ช่วยครู	
๙. นายจักรพงษ์	ศศิธรรัตนากุล	ผู้ช่วยครู	
๑๐. นายภาณุวัฒน์	กันทะสุข	ผู้ช่วยครู	
๑๑. นายวรณัย	ศักดิ์	ผู้ช่วยครู	

๘. คณะกรรมการฝ่ายบันทึกภาพ มีหน้าที่บันทึกภาพ และวิดีโอตั้งแต่เริ่มจัดสถานที่ จนถึงสิ้นสุดการดำเนินกิจกรรมวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ : วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ประกอบด้วย

๑. นายโชคชัย	คำไวย์	ครู
๒. นายวิษุทธิ์	สายทอง	บุคลากรสนับสนุนการสอน

๙. คณะกรรมการฝ่ายเครื่องขยายเสียง มีหน้าที่ จัดเตรียมเครื่องขยายเสียง ลำโพง ไมโครโฟน แสงไฟ ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ตลอดจนการจัดกิจกรรมวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ : วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ประกอบด้วย

- | | | |
|-----------------|---------|--------|
| ๑. นายภาสกร | บุญเพชร | ภารโรง |
| ๒. นายพัฒน์นันท | ทองก้อน | ภารโรง |

๑๐. ฝ่ายประมวลผล มีหน้าที่ประเมินผล การดำเนินงาน จัดเก็บข้อมูล จัดทำรูปเล่มเพื่อเป็นข้อมูล ในการปรับปรุง พัฒนาต่อไป ประกอบด้วย

- | | | |
|-----------------|----------|-----|
| ๑. นางสาวสัททยา | ปัจจุฐาน | ครู |
|-----------------|----------|-----|

ให้ผู้มีรายชื่อตามคำสั่งได้ปฏิบัติหน้าที่ให้สำเร็จลุล่วงโดยเคร่งครัด หากมีปัญหาใดให้รายงาน คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการเพื่อหาทางแก้ไขต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ทั้งนี้ตั้งแต่ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เป็นต้นไป



(นางเพ็ชรี อันทองทิม)
ผู้อำนวยการสถานศึกษา
โรงเรียนพนมมาศพิทยากร

กำหนดการพิธีถวายพระพรชัยมงคลสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

วันศุกร์ที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น.

ณ ลานพิธีอาคารสตรีสมปอง โรงเรียนพนมมาศพิทยากร

เวลา ๐๘.๑๕ น.

- ผู้บริหาร คณะครู และบุคลากรทางการศึกษา นักเรียนตัวแทนห้องเรียน และนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ เข้าร่วมพิธีพร้อมกัน

ณ ใต้ถุนอาคารสตรีสมปอง โรงเรียนพนมมาศพิทยากร

เวลา ๐๘.๓๐ น.

- ตัวแทนนักเรียนแต่ละห้องเรียนขึ้นวางพานพุ่มเบื้องหน้าพระฉายาลักษณ์

เวลา ๐๙.๐๐ น.

- ผู้อำนวยการสถานศึกษา (ประธานในพิธี) เดินทางมาถึงบริเวณพิธี

- ผู้อำนวยการสถานศึกษา ขึ้นวางพานพุ่ม เปิดกรวยกระทงดอกไม้
รูปเทียนแพ ถวายสักการะหน้าพระฉายาลักษณ์สมเด็จพระนางเจ้าฯ
พระบรมราชินี

- ผู้อำนวยการสถานศึกษา กล่าวถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี จบ.ดนตรีบรรเลงเพลงสรรเสริญพระบารมี และ
เพลงสดุดีจอมราชา

- ผู้อำนวยการสถานศึกษา รองผู้อำนวยการสถานศึกษา

ลงนามถวายพระพรชัยมงคลในสมุดลงนามถวายพระพรชัยมงคล

- ผู้อำนวยการสถานศึกษา มอบเกียรติบัตรผลงานวิชาการฯ สายชั้น ป.๔-๖
- รำถวายพระพรชัยมงคล โดยชมรมนาฏศิลป์โรงเรียนพนมมาศพิทยากร
- ผู้ร่วมพิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคลในสมุดลงนามถวายพระพรชัยมงคล
ตามลำดับ

- เสร็จพิธี

เวลา ๑๐.๐๐ น.

- กิจกรรมจิตอาสา

หมายเหตุ : กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

การแต่งกาย

ข้าราชการ : ชุดผ้าไทยโทนสีม่วง

พนักงานจ้าง : ชุดสุภาพสีม่วง

นักเรียน : เครื่องแบบนักเรียน

กิจกรรมจิตอาสา : เครื่องแบบจิตอาสา